

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 18.10. 2023г

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/4	213,96
	Чай с сахаром, с молоком	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне с мясом	150/10	103,78
	Плов из отварной говядины	150	297,00
	Компот из свежемороженых фруктов.	150	44,85
	Хлеб ржаной 35, пшеничный 20	35/20	116, 3
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	35	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1334,56



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 18.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180/5	274,16
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морков.	60	53,88
	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне с мясом	180/10	121,57
	Плов из отварной говядины	200	396,00
	Компот из свежемороженых фруктов.	180	119,52
	Хлеб ржаной 45, пшеничный 20	45/20	136,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель тушеный с овощами	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1868,51